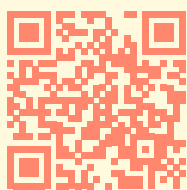


Escola Municipal d'Art de Celrà

Inscripcions curs 2026-2027

 **Celrà,
fàbrica
d'arts**



<https://celra.cat/inscripcions>

Inscripcions

Enllaç inscripció: <https://celra.cat/inscripcions>

- De l'1 al 15 de juny, per a l'alumnat inscrit al curs 2025-2026.
- Del 16 al 30 de juny, per a nous alumnes.
- De l'1 al 10 de setembre places vacants.

Informació i contacte

cultura@celra.cat

Dates dels cursos

De l'1 d'octubre de 2026 al 18 de juny de 2027 (calendari escolar de festes).

Matrícules

- Matrícula general: 36 €.
Si es fa més d'un curs, només s'ha de pagar un cop. Les quotes són trimestrals.
- Matrícula per a restauració de mobles: 66 € (inclou el material).
- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art: 48 €.*
- Matrícula conjunta Escola de Dansa + Escola d'Art (Restauració de mobles): 89 €* (inclou el material).

() Descompte especial per a alumnes que s'inscriuen a cursos de l'Escola de Dansa i de l'Escola d'Art. Cal marcar la casella específica quan es fa la primera inscripció.*

Descomptes

- 35% per a persones majors de 65 anys.
- 40% per a persones amb discapacitat física o psíquica a partir d'un 33%.
- 25% per a joves de fins a 25 anys que s'inscriuin a cursos per a adults.

Gimnàs del pavelló d'esports
Gimnàs de Can Ponac

Activitats Fisicoesportives

Del 21 de setembre de 2026
al 18 de juny de 2027

TEMPORADA 2026 / 2027



<https://celra.cat/inscripcions>

Inscripcions

Enllaç inscripció: <https://celra.cat/inscripcions>

- De l'1 al 15 de juny, per a persones usuàries durant la temporada 2025-2026.
- Del 16 al 30 de juny per a noves altes.
- De l'1 al 10 de setembre, places restants.

Informació i contacte

esports@celra.cat

Quotes

- **Quota gimnàs:** 98 €/trimestre.
(Aquesta quota dona dret a fer qualsevol activitat fisicoesportiva que es dugui a terme al gimnàs del pavelló de dilluns a dijous).
- **1 h/setmana:** 45 € / trimestre
- **2 h/setmana:** 76 € / trimestre
- **3 h/setmana:** 94,40 € / trimestre
- **2 h/s. jove (de 15 a 17 anys):** 62 € / trimestre
- **2 h/setmana 65 anys o més:** 26 € / trimestre
- **1 hora hipopressius + 1 hora manteniment gent gran:** 45 € / trimestre
- Per confirmar la plaça caldrà fer el pagament de la matrícula + assegurança, per import de 25 €, en el moment de fer la inscripció.

Reduccions

Podran gaudir d'una reducció del 40% sobre la tarifa les persones amb diversitat funcional física o psíquica, equivalent o superior al 33%, que disposin de la Targeta acreditativa de la discapacitat expedida per la Generalitat.

ACTIVITATS GIMNÀS CAN PONAC

Gimnàstica de manteniment. Exercicis d'intensitat baixa i moderada fent ús de material divers per aconseguir una millora de la condició física, la coordinació, l'equilibri i la força. Treball específic d'estiraments i mobilitat articular. Amb suport musical.

DILLUNS i DIMECRES: de 10 a 11 h
DIMARTS i DIJOUS: de 16.30 a 17.30 h
i de 17.30 a 18.30 h

Sòl pelvià i treball hipopressiu. A través de pràctiques hipopressives es farà treball de la faixa abdominal i el sòl pelvià. Afavorim la tonificació de la musculatura profunda de l'abdomen, l'activació del sòl pelvià i la millora postural.

DILLUNS i DIMECRES: de 9 a 10 h

ACTIVITATS GIMNÀS PAVELLÓ D'ESPORTS

GAC. Consisteix en combinar exercicis de tonificació per als tres grups musculars de glutis, abdominals i cames. Amb suport musical.

DILLUNS de 19.30 a 20.30 h
i DIJOUS: de 20 a 21 h

Hit Pilates. Consisteix a combinar exercicis de pilates amb exercicis curts d'alta intensitat. Amb suport musical.

DILLUNS i DIMECRES: de 18.30 a 19.30 h

Ciclo Indoor. Activitat física que es realitza sobre una bicicleta estàtica dissenyada per aquesta activitat a diferents nivells d'intensitat i on predomina un treball cardiovascular. Amb suport musical.

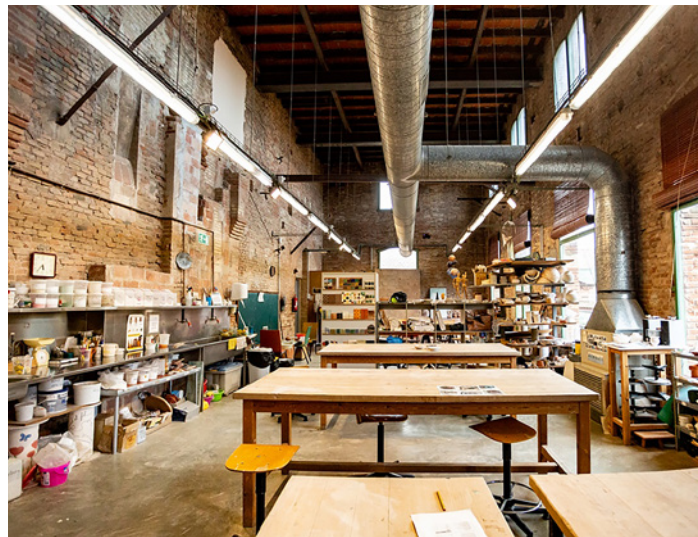
DIMECRES: de 19.30 a 20.30 h

T.B.C. (treball total del cos). Treball muscular global i localitzat d'intensitat moderada alta amb suport o no de material i amb suport musical. L'objectiu de l'activitat és la millora general de la condició física i to muscular.

DIMARTS i DIJOUS: de 19 a 20 h

Postural Fit. Entrenament enfocat a millorar la postura corporal, prevenir dolors i equilibrar el cos mitjançant moviments controlats i conscients. Combina exercicis suaus amb tècniques de consciència corporal a través d'estiraments, mobilitat articular, control postural...

DIMARTS: de 20 a 21 h



CURSOS I TALLERS PER A PERSONES ADULTES

Tots els nivells

CERÀMICA

Dimarts de 10.30 a 13 h
o dimecres de 17.30 a 20 h

Preu: 108 € / trimestre

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, de 18 a 20 h
Grup B: dimarts, de 10 a 12 h
Grup C: dimecres, de 18 a 20 h
Grup D: dijous, de 10 a 12 h
Grup E: dijous, de 18 a 20 h

Preus: 104 € / trimestre (1 grup)
150 € / trimestre (2 grups)

RESTAURACIÓ

Grup A: dimarts, de 10 a 12.30 h
Grup B: dimarts, de 16.30 a 19 h
Grup C: dimecres, de 10 a 12.30 h
Grup D: dimecres, de 16.30 a 19 h
Grup E: dimecres, de 19 a 21.30 h

Lloc: Baixos del carrer Sant Fèlix.
Preu: 108 € / trimestre

CURSOS I TALLERS PER A INFANTS I JOVES

DIBUIX I PINTURA

- Infants (de 1r a 6è de primària)
Dijous de 17 a 18.30 h
- Joves (de 12 a 15 anys)
Dijous de 18.30 a 20 h

Preu: 88 € / trimestre

FANG I CERÀMICA

Horari: dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Edat: de 1r a 6è de primària
Preu: 66 € / trimestre